



Поселок Небуг Туапсинский район Лечебные курорты России

Комплексная программа оздоровления организма и коррекции веса

Период – в любое время с 15 ноября по 15 мая

- 1. Предварительная консультация по телефону с терапевтом-диетологом.**
- 2. Трансфер из Туапсе (ж/д вокзал).**
- 3. Оздоровительно-медицинские услуги** (предоставляются на базе санаториев и пансионатов, расположенных в пос. Небуг (3 и 4 звезды), без проживания в данных санаторно-курортных учреждениях):
 - регулярные консультации и рекомендации терапевта-диетолога;
 - массаж классический;
 - гидромассаж;
 - прессотерапия (лимфодренаж);
 - посещение бассейна;
 - русская баня;
 - лечебная физкультура (ЛФК);
 - морской воздух и хорошее настроение – постоянно.
- 4. Проживание:**
 - размещение в гостевом доме с сопровождающими в пос. Небуг (комнаты на 2 или 3 человека). Горячая вода, телевизор, отдельная кухня и санузел.
- 5. Питание**
 - режим и рацион питания согласовывается с врачом-диетологом.
- 6. Трансфер в Туапсе (ж/д вокзал).**

Стоимость Комплексной программы оздоровления организма и коррекции веса зависит от срока проживания и количества процедур.

ВАЖНО: Необходима заблаговременная резервация даты!



Поселок Небуг Туапсинский район Лечебные курорты России

Комплексная программа оздоровления организма и коррекции веса

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Программа не рассчитана на пребывание больных, нуждающихся в посторонней помощи и круглосуточном интенсивном наблюдении, а также лиц, страдающих заболеваниями:

- острые воспалительные заболевания, лихорадочные состояния, судорожный синдром;
- заболевания крови, склонность к кровоточивости;
- тяжелые заболевания сердечнососудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, эндокринной системы;
- имплантированный кардиостимулятор;
- тромбофлебит;
- инфекционные заболевания, активный туберкулез;
- новообразования;
- камни в почках, желчном пузыре, в мочевом пузыре;
- сердечная недостаточность III степени;
- сахарный диабет II типа в стадии декомпенсации;
- сахарный диабет I типа;
- крайние степени ожирения с невозможностью самообслуживания.